

**Pressemitteilung
18.02.2020**



Elvira Kalbacher vom Ernährungsteam im Zollernalb Klinikum. Foto: Zollernalb Klinikum

Beikosteinführungskurse für junge Eltern - jetzt auch im Zollernalb Klinikum

Aufgrund der großen Nachfrage bietet das Zollernalb Klinikum ab diesem Jahr kostenlose Kurse zum Thema Beikosteinführung statt. Dabei erhalten die TeilnehmerInnen alle Infos rund um die Themen:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt Beikost in den Speiseplan des Kindes zu integrieren?
- Was darf das Baby trinken und essen?

Diese und weitere Fragen sollen in unserem Kurs beantwortet werden.

Referentin: Elvira Kalbacher, Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE, BeKi-Referentin der Landesinitiative **Bewusste Kinderernährung**

Eltern werden praktische Tipps vermittelt, wie die Nahrungsumstellung des Kindes von Milchnahrung auf feste Nahrung problemlos gelingen kann.

Die 90 minütigen Kurse finden im Rahmen der Landesinitiative, Bewusste Kinderernährung, kostenfrei jeweils um 10 Uhr im Gymnastikraum (UG, bei der Physiotherapie) im Zollernalb Klinikum, Tübinger Str. 30, Balingen, statt. Babys sind selbstverständlich herzlich willkommen!

Wir bitten um eine **Anmeldung** unter E-Mail: elvira.kalbacher@zollernalb-klinikum.de

Termine

27. Februar 2020
02. April 2020
28. Mai 2020
16. Juli 2020
17. September 2020
12. November 2020