



# Zollernalb Klinikum gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Tübingen

---

## Pressemitteilung

Balingen, 17.12.2018



### **Neu im Zollernalb Klinikum: „Athletik – Bewegung - Fitness“ mit Sportwissenschaftlerin**

Ab Januar 2019 wird die Sportwissenschaftlerin Julia Schneid (M.A. Sport & Gesundheit) im Zollernalb Klinikum den Bereich „Athletik - Bewegung - Fitness“ aufbauen.

Dabei bietet Julia Schneid ein auf Selbstzahler basiertes und ein individuell auf Kunden angepasstes und personalisiertes Training.

Neben der Therapie stehen hierbei die Prävention von Verletzungen, die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit (Kraft, Mobilität, Ausdauer) sowie die Förderung eines aktiven Lebensstils im Vordergrund. Dadurch kann das Wohlbefinden gesteigert und die Fitness erhöht werden.

Grundlage hierfür bietet das sportwissenschaftliche Bachelor- und Masterstudium mit dem Profil Gesundheitsförderung sowie zahlreiche Fortbildungen und die langjährige Berufserfahrung von Julia Schneid.

---

Zollernalb Klinikum gGmbH  
Beate Fleiner  
Marketing & Öffentlichkeitsarbeit  
Tübinger Str. 30  
72336 Balingen  
Tel. 07433 9092 2013  
beate.fleiner@zollernalb-klinikum.de