Pressemitteilung | 07.01.2026

„Letzte-Hilfe-Kurs“ am Zollernalb Klinikum: Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Großes Interesse und positive Rückmeldungen zeigen: Die „Letzte-Hilfe-Kurse“ am Zollernalb Klinikum treffen einen wichtigen gesellschaftlichen Nerv. „Die sehr gute Resonanz auf die Kurse bestätigt deren große Bedeutung.“, betont Dr. Volker Damm, Ltd. Arzt der Palliativmedizin. Aufgrund der hohen Nachfrage und der schnellen Ausbuchung der Kurse wird es auch in diesem Jahr mehrere Termine geben.

Der „Letzte-Hilfe-Kurs“ richtet sich an alle, die sich mit den Themen Sterben, Tod und Palliativversorgung auseinandersetzen möchten. Ziel des Kurses ist es, grundlegendes Wissen über die Letzte Hilfe und die Begleitung Schwerkranker und sterbender Menschen zu vermitteln und das Thema Sterben zu enttabuisieren. „Es ist wichtig, über dieses Thema zu sprechen, Grundwissen zu vermitteln und Berührungsängste zu nehmen, denn das Sterben gehört nun mal zum Leben dazu“, betont Dr. Damm. Die Kurse werden von Dr. Volker Damm und Stefanie Köhler sowie von Dr. Tamara Friemel und Anika Schweizer geleitet.

Das Zollernalb Klinikum legt großen Wert auf Palliativmedizin. Seit März 2023 gibt es eine Palliativstation mit acht Patientenzimmern, die eine umfassende und einfühlsame Betreuung schwerkranker Menschen ermöglicht. Im Rahmen dieser Entwicklung wurde auch der Förderverein „Palliativ umsorgt im ZoKli“ gegründet, dessen Aufgabe es ist, den Aufbau und den Erhalt der Palliativstation zu unterstützen.

Termine Jahr 2026:

- 31. Januar
- 21. Februar
- 25. April
- 13. Juni
- 25. Juli
- 17. Oktober

Die Kurse finden einmalig samstags von 14:00 bis 18:00 Uhr im Zollernalb Klinikum in Balingen statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 € pro Person und wird vollständig an den Förderverein „Palliativ umsorgt im ZoKli“ gespendet. Die Anmeldung erfolgt ab sofort über das Buchungsportal unter der URL: https://tinyurl.com/zollernalbklinikum oder unter www.zollernalb-klinikum.de
Teilnehmen kann jeder ab 18 Jahren, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnahmezertifikat, ähnlich wie bei einem „Erste-Hilfe-Kurs“. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Zollernalb Klinikum gGmbH
Unternehmenskommunikation
Tübinger Str. 30
72336 Balingen
Fon 07433 9092-2013
kommunikation@zollernalb-klinikum.de