Pressemitteilung
19.01.2026

Stillvisite in der Geburtshilfe am Zollernalb Klinikum. Foto: Zollernalb Klinikum

STILLVISITE – Stillen in den ersten Tagen

Neues Angebot am Zollernalb Klinikum

Das Zollernalb Klinikum erweitert sein geburtshilfliches Angebot um die STILLVISITE, eine persönliche Stillberatung direkt im Patientenzimmer. Das neue Angebot richtet sich an Frauen, die im Zollernalb Klinikum entbunden haben und stationär in der Geburtshilfe versorgt werden – nach Spontangeburt ebenso wie nach Kaiserschnitt.
Die STILLVISITE findet dienstags und freitags jeweils von 8 bis 10 Uhr statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Die betreuende Ärztin kommt direkt zu den Müttern ins Patientenzimmer und nimmt sich Zeit für individuelle Fragen rund um das Stillen.
Im Mittelpunkt stehen unter anderem das richtige Anlegen, Stillhäufigkeit, verschiedene Stillpositionen sowie der Umgang mit möglichen Stillproblemen. Zudem werden wichtige Themen der ersten Tage besprochen, wie das Auftreten von Nachwehen beim Stillen und die Bedeutung des regelmäßigen Stillens im Wochenbett. Ziel ist es, die Frauen zu stärken und ihnen praktische Tipps mitzugeben, damit sie nach der Entlassung schnell Sicherheit gewinnen und zu Hause gut zurechtkommen.

Gleichzeitig hat das Team Mutter und Kind stets im Blick: Stillmenge sowie der allgemeine Zustand von Mutter und Neugeborenem werden beobachtet, sodass bei Bedarf frühzeitig unterstützt werden kann.
Ansprechpartnerinnen der STILLVISITE sind Maren Mohl, Ärztin für Geburtshilfe und IBCLC, sowie Veronika Vukovic, Gesundheits- und Krankenpflegerin und Stillberaterin in Ausbildung.

Zollernalb Klinikum gGmbH
Tübinger Str. 30
72336 Balingen
Fon 07433 9092-2013
kommunikation@zollernalb-klinikum.de