Pressemitteilung | 31.10.2024

Neue Selbsthilfegruppe für Harninkontinenz und Beckenbodensenkung am Zollernalb Klinikum in Planung

Frau Dr. Ipek Gedikli, Leiterin des Beckenbodenzentrums und leitende Oberärztin der Frauenheilkunde am Zollernalb Klinikum, engagiert sich aktiv für die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Betroffene von Harninkontinenz und Beckenbodensenkung. Ziel dieser Initiative ist es, Menschen mit ähnlichen Erfahrungen zusammenzubringen, um den Austausch zu fördern und den Heilungsprozess zu unterstützen.

„Seit Jahrzehnten behandeln wir am Zollernalb Klinikum Patientinnen mit Harninkontinenz und Beckenbodensenkung und haben uns zum interdisziplinären Beckenbodenzentrum zertifizieren lassen. Diese Erkrankungen sind weit verbreitete Volkskrankheiten, die die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigen. Jede dritte bis vierte Frau ist im Laufe ihres Lebens hiervon betroffen. Unserem interdisziplinären Team ist es ein wichtiges Anliegen, den betroffenen Personen zu helfen, denn in den meisten Fällen kann geholfen werden oder die Beschwerden deutlich gelindert werden“, erklärt Frau Dr. Gedikli.

Selbsthilfegruppen bieten Betroffenen die Möglichkeit, in einem geschützten Raum offen über ihre Erfahrungen zu sprechen und praktische Tipps und Informationen auszutauschen. Der Kontakt zu anderen Menschen mit ähnlichem Schicksal hilft dabei, Isolation zu überwinden und neue Perspektiven für den Umgang mit der Erkrankung zu entwickeln.

Frau Dr. Gedikli wird die Entstehung und Organisation der Gruppe koordinieren und lädt Interessierte herzlich ein, sich direkt bei ihr zu melden. Die Selbsthilfegruppe soll den Austausch zwischen Betroffenen stärken und sie auf ihrem Weg zur Besserung begleiten.

„Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe kann einen entscheidenden Beitrag dazu leisten, die Lebensqualität zu verbessern. Es ist eine wertvolle Ergänzung zur medizinischen Versorgung“, so Frau Dr. Gedikli weiter.

Kontakt für Interessierte:
Zollernalb Klinikum – Beckenbodenzentrum
Dr. Ipek Gedikli
Telefon 07433 9092-2551
Mail: ipek.gedikli@zollernalb-klinikum.de

Zollernalb Klinikum gGmbH
Unternehmenskommunikation
Tübinger Str. 30
72336 Balingen
Fon 07433 9092-2013
kommunikation@zollernalb-klinikum.de