

Pressemitteilung
13.01.2023



Zollernalb Klinikum bietet Präventionskurs „Jumbo Kids light“

Die veröffentlichten Studien des Robert Koch Instituts zeigen deutlich: der Anteil an übergewichtigen Kindern steigt weiter an.

Bundesweit sind ca. 15 Prozent aller Kinder und Jugendliche übergewichtig. Bei sechs Prozent handelt es sich sogar um Adipositas, also krankhaftem Übergewicht.

Auch in der Region Neckar-Alb zeigen die Berichte der gesetzlichen Krankenkassen ein ähnliches Bild.

Das Team der Ernährungsambulanz im Zollernalb Klinikum bietet speziell für Kinder und Jugendliche mit Gewichtsproblemen einen Präventionskurs an.

Der Kurs „Jumbo Kids light“ soll das bedarfsgerechte, gesundheitsbewusste Essverhalten von Kindern und Jugendlichen fördern. Die Inhalte basieren auf den aktuellen Empfehlungen und Beratungsstandards der optimierten Mischkost des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE).

Die Ziele des Kurses sind die Förderung eines verbesserten Körpergefühls und Selbstbewusstseins, die Einbeziehung der Eltern, das Erkennen und Verändern von situationsabhängigen Essverhalten und die Motivation zu vermehrter Alltagsbewegung und ggf sportlicher Aktivität. Auch wird ein verbessertes Koch- und Einkaufsverhalten mit den jungen Teilnehmerinnen und Teilnehmern geübt.

Der Kurs umfasst zwölf Einheiten und richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis vierzehn Jahren. Beginn ist am Freitag, 17. März 2023 um 14:45 Uhr im Seminarraum 2 am Klinikstandort in Balingen.

Anmeldung und weitere Informationen unter ernaehrungsberatung.amb@zollernalb-klinikum.de

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 119 EUR kann nach Kursabschluss im Rahmen der Primärprävention (§20 SGB V) bei den Krankenkassen geltend gemacht werden.

Zollernalb Klinikum gGmbH

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Fon 07433 9092-2013

beate.fleiner@zollernalb-klinikum.de