

# Kontakt

## Psychoonkologische Beratung

Zollernalb Klinikum Balingen, 2. OG



**Heidi Karafiat-Foth**  
Dipl. Psychologin

Tel. 07433 9092-2690

Fax: 07433 9092-2695

heidi.karafiat-foth@zollernalb-klinikum.de

### Tagesklinik Balingen:

Telefon: 07433 9092-2291

Gerne kann der **Kontakt** zur Psychologin auch über Pflegekräfte bzw. Ärzte/Ärztinnen hergestellt werden.

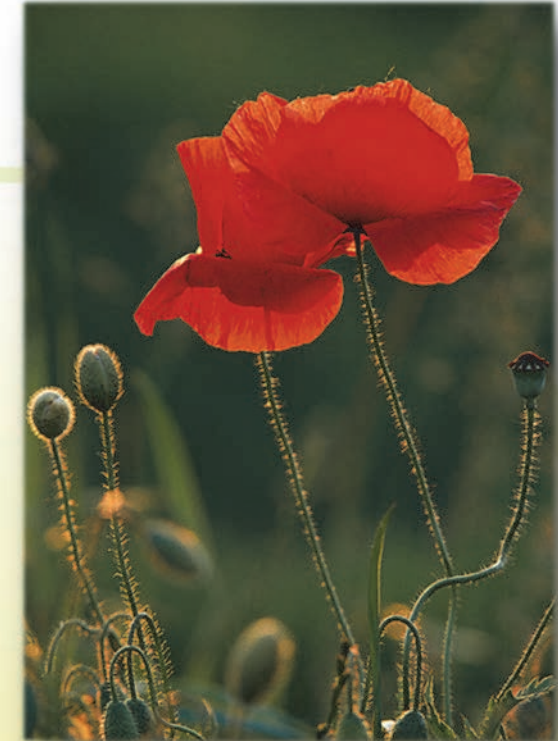


**Zollernalb Klinikum gGmbH**  
Balingen

Tübinger Str. 30  
72336 Balingen  
Tel. 07433 9092-0  
Fax 07433 9092-2009



**Zollernalb Klinikum gGmbH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Tübingen



## Psychoonkologische Beratung

Zollernalb Klinikum Balingen

## Psychoonkologisches Beratungsangebot

„Zunächst war ich wie im Schock. Und dann war mein ganzes Leben verändert.“

Die Diagnose und Therapie einer Krebserkrankung sind mit zahlreichen seelischen Belastungen verknüpft und verlangen von den Betroffenen und deren Angehörigen, sich an die neue Situation anzupassen.

Die qualifizierte **psychologische Beratung ist ein wichtiger Bestandteil der Versorgung krebserkrankter Menschen und ihrer Angehörigen**. Ihr Ziel ist es, die **Lebensqualität** von Tumorpatienten zu verbessern und die individuelle **Krankheitsverarbeitung** zu fördern.

**Je früher die psychische Unterstützung einsetzen kann, umso besser.**

Daher bieten wir, das Zollernalb Klinikum, die psychoonkologische Beratung vom Zeitpunkt der Diagnosestellung bis zum Ende der Behandlung in unserem Hause an.



## Offene Gespräche und Informationen zur Unterstützung der Krankheitsbewältigung

**Für Betroffene und deren Angehörige, einzeln  
oder gemeinsam**

### Worüber reden wir?

- Erleben der Erkrankung
- Veränderungen
- Lebensgeschichte
- Partnerschaft und Familie
- Verbesserung der Lebensqualität
- Perspektiven
- Mitwirkung bei der Behandlung
- Unterstützung der Selbstheilungskräfte
- Verluste
- Das Leben und den Tod
- Und alles, was Ihnen sonst noch am Herzen liegt.

## Psychotherapeutische Einzelbehandlung

(nach Terminvereinbarung)

**„Was ist nur los mit mir?“**

Etwa jeder vierte Patient entwickelt als Reaktion auf eine Krebserkrankung eine Störung der seelischen Befindlichkeit. **Symptome wie Schlafstörungen, dauerhafte Niedergeschlagenheit oder Grübeln** könnten Hinweis auf eine depressive Episode sein. **Starke innere Unruhe und ständige Anspannung** können mit einer Angststörungen in Zusammenhang stehen. Eine psychotherapeutische Einzelbehandlung hilft bei psychischen Folgeproblemen im gesamten Verlauf der Erkrankung.

Hier kann ganz individuell auf die Bedürfnisse und Probleme des Patienten eingegangen werden.

Es geht darum, psychische Kräfte zu stärken, in schwierigen Zeiten Begleitung und Unterstützung anzubieten sowie Entlastung und Neuorientierung zu ermöglichen.