Leitung Physiotherapie
Frank Mattes

Team
Stefan Nowak, Susanne Schmid, Birgit Berger,
Ramona Groiß, Natalie Güthe, Hedwig Strobel,
Ulrike Hrenka, Regine Scherer und Simone Schorn

Kontakt
Fon 07433 9092-2436
Mail b.physiotherapie@zollernalb-klinikum.de

Zollernalb Klinikum gGmbH
Tübinger Str. 30
72336 Balingen
Fon 07433 9092-0

www.zollernalb-klinikum.de

ZOLLERN ALB KLINIKUM

Physiotherapie

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Physiotherapie ist ein wichtiger Faktor für den Behandlungserfolg unserer stationären Patienten.

Um nach der Operation oder nach einem Unfall die Funktion und Mobilität rasch wieder herzustellen, behandeln wir mit individuell ausgewählten Maßnahmen.

Im Mittelpunkt der Therapie steht die aktive Bewegungstherapie. Die Behandlung nach der Operation erfolgt auf Station oder bereits auf der Intensivstation oder auch in unseren modernen Therapieräumen.

Für geplante Operationen findet in unserer Abteilung jeden Donnerstag eine präoperative Gangschule unter Anleitung eines Physiotherapeuten statt. Dazu können Sie sich täglich ab 8 Uhr anmelden (Fon 07433 9092-3436).

Für Patientinnen und Patienten des Beckenboden- & Inkontinenzzentrums und der Geburtshilfe bieten wir die PhysioPelvica® Physiotherapie an. Dies ist eine speziell erarbeitete Methode für Physiotherapeuten, die sich gezielt mit der Behandlung von Funktionsstörungen im Becken und des Beckenbodens beschäftigen.

Auch Patienten mit internistischen oder neurologischen Erkrankungen werden von uns betreut. Die Auswahl der Maßnahmen orientiert sich primär an den Symptomen des Patienten.

Mit aktiven und passiven Techniken wird die Mobilität erhalten. verbessert oder neu erlernt.

Wir arbeiten eng mit Ärzten, Ergotherapeuten und dem Geriatrischen Schwerpunkt zusammen, um den Therapieverlauf zu optimieren.

Aufgaben unserer Physiotherapie

- Sitz, Steh- und Gehtraining
- Mobilisation und Aktivierung im möglichen Rahmen des Patienten
- Verbesserung der Atemsituation
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Wiederherstellung einer angepassten Muskelspannung
- Schmerzlinderung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens
- Förderung der Wahrnehmung des Körpers und der Umwelt
- Aktiv und selbständig den Heilungsprozess unterstützen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfe bei der Versorgung und dem Gebrauch von Hilfsmitteln

Ziele der Physiotherapie

- Erhaltung und Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit
- Anwendung verschiedener aktiver und passiver Behandlungsformen
- Schmerzen beseitigen
- Wiederherstellung gesunder Bewegungsabläufe
- Ausgleich unausgewogener Muskelverhältnisse

Unser Leistungsspektrum

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Bobath, PNF)
- Frührehabilitation
- Therapie für Funktionsstörungen im Becken
- Manuelle Therapie
- Atemtherapie
- Schlingentisch
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Wärmetherapie
- Elektrotherapie
- Hilfsmittelversorgung
- Bewegungsschienen