

# Kontakt



**Zollernalb Klinikum gGmbH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus  
der Universität Tübingen

Der Kontakt zur Psychoonkologie kann über das Stationsteam oder direkt hergestellt werden:



**Prof. Dr. Tanja Catulli**  
Dipl. Sozialpädagogin  
Psychoonkologin

## Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

### Zollernalb Klinikum Albstadt

Beratungszimmer Personalwohnheim  
EG-Raum 7  
Tel. 07431 99-1117

### Zollernalb Klinikum Balingen

Ebene 2, Zimmer C203  
Tel. 07433 9092-2494

### Postadresse:

Zollernalb Klinikum Balingen  
Tübinger Str. 30  
72336 Balingen

[tanja.catulli@zollernalb-klinikum.de](mailto:tanja.catulli@zollernalb-klinikum.de)



**Zollernalb Klinikum gGmbH**  
Albstadt

Friedrichstr. 39  
72458 Albstadt  
Tel. 07431 99-0  
Fax 07431 99-1098



**Zollernalb Klinikum gGmbH**  
Balingen

Tübinger Str. 30  
72336 Balingen  
Tel. 07433 9092-0  
Fax 07433 9092-2009



*Es wird alles immer  
gleich ein wenig anders,  
wenn man es ausspricht.*

Hermann Hesse



**Beratung und Begleitung  
für Tumorpatientinnen und  
-patienten im Brust- bzw.  
Darmzentrum**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

ein Krebsverdacht oder die bestätigte Diagnose hat nicht nur Folgen für den Körper, sondern betrifft den ganzen Menschen. Es können Ängste und Unsicherheiten entstehen, notwendige Behandlungen können körperliche und seelische Belastungen mit sich bringen.

Dies führt oft zu einem Bedürfnis nach Informationen, Entlastung und Hilfe bei der Neuorientierung im Leben.

Das Zollernalb Klinikum bietet Ihnen und auch Ihren Angehörigen - vom Zeitpunkt der Diagnosestellung bis zum Ende der Behandlung – die Möglichkeit einer psychoonkologischen Beratung und Begleitung.

Der Psychoonkologische Dienst will Ihnen helfen und Sie unterstützen, ausgelöste Belastungen, die mit der Erkrankung einhergehen, besser zu bewältigen, mit unvermeidlichen Ängsten und Sorgen besser umzugehen und Ihre Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

BERATUNG

BEGLEITUNG

UNTERSTÜTZUNG

## Die Angebote des Psychoonkologischen Dienstes:

- Unterstützung und Begleitung in allen Phasen der Behandlung
- Beratung und Information zu allen Fragen, die aufgrund der Krebserkrankung entstehen können
- Gespräche mit Patienten und Angehörigen zur Förderung der Krankheitsverarbeitung
- Unterstützung bei der Stressbewältigung
- Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Hilfe bei der Suche nach weiterbehandelnden niedergelassenen Psychotherapeuten
- Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Patienten, z.B. Sozialdienst, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Kursangebote

Die Gespräche werden von einer Psychoonkologin geführt. Sie finden entweder im Krankenzimmer oder - wenn Sie ausreichend mobil sind - in einem separaten Raum statt. Wir bemühen uns um eine geschützte und vertrauensvolle Atmosphäre und unterliegen der Schweigepflicht.