Therapiespektrum

- Krankengymnastik
- Bobath für Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenktherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Manuelle Lymphdrainage/ Kompressionsbandage
- Schlingentischtherapie
- Atemtherapie
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Unterwassermassage
- Fußreflexzonentherapie
- Stangerbad
- Wärme—und Kältetherapie
- Elektrotherapie (Ultraschall, Hochvolt, Reizstrom)
- Laufbandtraining
- Osteopathie

Physiotherapie

Tina Ohngemach

Martina Gönner

Sabine Tommerdich

Tatiana Schmid

Dennis Steugel

Haben Sie Fragen?

Das Team der Physiotherapie ist gerne für Sie da!

Tel. 07431 99-1370

a.physiotherapie@zollernalb-klinikum.de

Zollernalb Klinikum gGmbH
Friedrichstr. 39
72458 Albstadt
Tel: 07431 99-0
Fax: 07431 99-1098

www.zollernalb-klinikum.de

Physiotherapie

„Leben ist Bewegung,

und Bewegung ist Leben“

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

bitte bedenken Sie immer:

Schmerzfrei ist das oberste Gebot,

denn jede Bewegung die schmerzt schadet dem Körper, wohingegen jede schmerzfreie Bewegung dem Körper hilft!

Aufgaben der Physiotherapie

- Sitz, Steh– und Gehtraining
- Mobilisation und Aktivierung im möglichen Rahmen des Patienten
- Verbesserung der Atemsituation
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Wiederherstellung einer angepassten Muskelspannung
- Schmerzlinderung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens
- Förderung der Wahrnehmung des Körpers und der Umwelt
- Aktiv und selbstständig den Heilungsprozess unterstützen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfe bei der Versorgung und dem, Gebrauch von Hilfsmitteln

Ziele der Physiotherapie

- Erhaltung und Wiederherstellung der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit
- Anwendung verschiedener aktiver und passiver Behandlungsformen
- Schmerzen beseitigen
- Wiederherstellung gesunder Bewegungsabläufe
- Ausgleich unausgewogener Muskelverhältnisse