

Therapiespektrum

- Krankengymnastik
- Bobath für Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Kiefergelenkstherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Manuelle Lymphdrainage/Kompressionsbandage
- Schlingentischtherapie
- Atemtherapie
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Unterwassermassage
- Fußreflexzonenmassage
- Stangerbad
- Wärme- und Kältetherapie
- Elektrotherapie (Ultraschall, Hochvolt, Reizstrom)
- Laufbandtraining
- Osteopathie

Physiotherapie

Tina Ohngemach
Martina Gönner
Sabine Tommerdich
Vanessa Dreer
Anne Brett



Zollernalb Klinikum Albstadt
Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Tübingen

Haben Sie Fragen?

Das Team der Physiotherapie ist gerne für Sie da!

Tel. 07431 99-1370

a.physiotherapie@zollernalb-klinikum.de

Physiotherapie

„Leben ist Bewegung,
Bewegung ist Leben“



Zollernalb Klinikum gGmbH
Albstadt

Friedrichstr. 39
72458 Albstadt
Tel: 07431 99-0
Fax: 07431 99-1098



2016-02

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

bitte bedenken Sie immer:

Schmerzfreiheit ist das oberste Gebot,

denn jede Bewegung die schmerzt schadet dem Körper,

wohingegen jede schmerzfreie Bewegung dem Körper hilft!



Aufgaben der Physiotherapie

- Sitz, Steh– und Gehtraining
- Mobilisation und Aktivierung im möglichen Rahmen des Patienten
- Verbesserung der Atemsituation
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Wiederherstellung einer angepassten Muskelspannung
- Schmerzlinderung und Förderung des körperlichen Wohlbefindens
- Förderung der Wahrnehmung des Körpers und der Umwelt
- Aktiv und selbständig den Heilungsprozess unterstützen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfe bei der Versorgung und dem Gebrauch von Hilfsmitteln

Ziele der Physiotherapie

- Erhaltung und Wiederherstellung der Bewegungs– und Funktionsfähigkeit
- Anwendung verschiedener aktiver und passiver Behandlungsformen
- Schmerzen beseitigen
- Wiederherstellung gesunder Bewegungsabläufe
- Ausgleich unausgewogener Muskelverhältnisse



Physiotherapie