

Prof. Dr. rer. soc. Tanja Catulli

Psychoonkologin

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Zollernalb Klinikum Balingen

Ebene 2, Zimmer 2/V.034

Fon 07433 9092-2494

Mail tanja.catulli@zollernalb-klinikum.de

Dipl.-Psych. Sonka Buchholz

Psychoonkologin

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Zollernalb Klinikum Balingen

Onkologische Tagesklinik

Fon 07433 9092-2482

Mail sonka.buchholz@zollernalb-klinikum.de



„Es wird alles immer gleich ein wenig anders, wenn man es ausspricht.“

Hermann Hesse



Zollernalb Klinikum

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Fon 07433 9092-0

www.zollernalb-klinikum.de



**Psychoonkologische
Beratung und Begleitung**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ein Krebsverdacht oder die bestätigte Diagnose hat nicht nur Folgen für den Körper, sondern betrifft den ganzen Menschen. Es können Ängste und Unsicherheiten entstehen, notwendige Behandlungen können körperliche und seelische Belastungen mit sich bringen.

Dies führt oft zu einem Bedürfnis nach Informationen, Entlastung und Hilfe bei der Neuorientierung im Leben.

Das Zollernalb Klinikum bietet Ihnen und auch Ihren Angehörigen - die Möglichkeit eine psychoonkologische Beratung und Begleitung.

Der Psychoonkologische Dienst will Ihnen helfen und Sie unterstützen, ausgelöste Belastungen, die mir der Erkrankung einhergehen, besser zu bewältigen, mit unvermeidlichen Ängsten und Sorgen besser umzugehen und Ihre Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

Die Angebote des Psychoonkologischen Dienstes:

- Unterstützung und Begleitung von Patienten und Angehörigen in allen onkologischen Phasen der Behandlung.
- Beratung und Informationen zu Fragen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung.
- Unterstützung bei der Stressbewältigung.
- Entspannungs- und Visualisierungsübungen
- Hilfe bei der Suche nach weiterbehandelnden niedergelassenen Psychotherapeuten
- Vermittlung von weiterführenden Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Patienten , z. B. Sozialdienst, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Kursangebote.

Die Gespräche werden von einer Psychoonkologin geführt. Sie finden entweder im Krankenzimmer oder - wenn Sie ausreichend mobil sind - in einem separaten Raum statt. Wir bemühen uns um eine geschützte und vertrauensvolle Atmosphäre und unterliegen der Schweigepflicht.

Kontakt

Der Kontakt zur Psychoonkologie kann über das Stationsteam oder direkt hergestellt werden.