

Willkommen im Leben!

Kennenlernen

**ZOLLERN
ALB
KLINIKUM**





Großes Glück kann so klein sein.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Zollernalb Klinikum Balingen
Tübinger Straße 30
72336 Balingen



Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes

Mit dieser Broschüre erhalten Sie Informationen, die Ihnen die erste Zeit mit Ihrem Kind im Zollernalb Klinikum erleichtern und so angenehm wie möglich machen sollen.

Um Ihnen Ruhepausen zu ermöglichen, haben wir geregelte Besuchszeiten, wir bitten Sie sich daran zu halten. Es ist wichtig für Sie und Ihr Kind auch einmal die Zweisamkeit zu genießen. Der Vater und Geschwisterkinder sind jeder Zeit herzlich willkommen.

Besuchszeiten 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Essenszeiten

Ihre Mahlzeiten werden Ihnen ins Zimmer gebracht. Dort haben Sie die Möglichkeit in Ruhe zu Essen.

Frühstück	ab ca. 07:45 Uhr
Mittagessen	ab ca. 11:40 Uhr
Abendessen	ab ca. 16:30 Uhr

Visite

Täglich findet auf unsere Station 5 die Visite statt. Jeden Montag ab 8.00 Uhr ist große Chefvisite.

An Wochenenden und Feiertagen findet keine Visite statt.

Babyfotografin

Unsere Klinik arbeitet zusammen mit Baby Smile. Die Fotografin meldet sich bei Ihnen und stellt Ihnen die Möglichkeiten vor. Sie können dann einen individuellen Termin vereinbaren, der für Sie und Ihr Kind passt.

1. Tag nach der Entbindung

Zu der morgendlichen Routine gehört die Kontrolle des Gelbsuchtwerts und das Wiegen des Babys. Sie brauchen sich keine Sorgen machen, wenn das Kind in den ersten beiden Tagen abnimmt, dies ist ganz normal. Außerdem bekommt Ihr Kind jeden Morgen frische Kleidung. Am Nachmittag wird zur Kontrolle die Temperatur Ihres Kindes gemessen.

Sollten Sie vorzeitig nach Hause wollen, informieren Sie bitte frühzeitig das Pflegepersonal.

2. Tag nach der Entbindung

Die Abläufe von Tag eins werden täglich wiederholt. Zusätzlich kann heute die Nabelklammer entfernt werden.

Wenn Ihr Kind vor 08:00 Uhr geboren wurde, findet an Tag zwei der Stoffwechseltest und die U2 statt. Zudem wird am Nachmittag wieder die Temperatur Ihres Kindes kontrolliert.

3. Tag nach der Entbindung

Morgenroutine. Sollte Ihr Kind nach 08:00 Uhr auf die Welt gekommen sein, wird an Tag drei die Stoffwechseluntersuchung und die U2 durchgeführt. Auch heute wird die Temperatur Ihres Kindes kontrolliert.

Bei einer natürlichen Geburt ist Tag drei der Tag der Entlassung. Sollten keine Komplikationen aufgetreten sein, dürfen Sie heute nach Hause.

4. Tag nach der Entbindung

Morgendliche Routine und Temperatur messen am Nachmittag.

5. Tag nach der Entbindung

Sollten keine Komplikationen aufgetreten sein, können Sie an Tag fünf auch nach einem Kaiserschnitt nach Hause.

Erste Schritte zum Stillen

Die ersten 12 Stunden

- Viele Kinder schlafen nach dem ersten Anlegen im Kreissaal einmalig sechs Stunden am Stück, dies ist völlig normal und kein Grund zur Beunruhigung
- Sollten diese sechs Stunden verstrichen sein und Ihr Kind schläft weiter, nehmen Sie Ihr Kind in Haut zu Haut Kontakt. (Sollten Sie aufgrund einer OP dies nicht selbst können, lassen Sie sich von einer Pflegekraft helfen)
- Durch ausgiebigen Haut-zu-Haut Kontakt wird das Kind bestens von Ihnen gewärmt. Dieser Hautkontakt stimuliert Ihr Baby die Brust zu suchen

Die ersten 24 Stunden

- Sollte Ihr Kind auch nach ausgiebigem Haut Kontakt weiterhin kein Interesse an der Brust haben, melden Sie sich bitte beim Pflegepersonal. Wir helfen Ihnen gerne. Es ist in den meisten Fällen ganz normal, dass ein Neugeborenes an seinem ersten Lebenstag noch sehr müde ist. Aber es gibt gute Tipps und Tricks auch ein müdes Kind an die Brust zu legen.

Der erste Tag

- Ihr Kind sollte ab heute, jeden Tag 8-12 Mal an der Brust trinken.
- Auch wenn Sie Ihr Kind alleine angelegt haben, dürfen Sie sich gerne beim Pflegepersonal melden um sich noch mal kleine Tipps geben zu lassen.
- Häufig sind die Brustwarzen recht schnell gereizt, dies wird begünstigt durch zu knappes Anlegen. Bitte melden Sie sich beim Pflegepersonal, sollten Sie Schmerzen an der Brust haben.

Der zweite Tag

- Heute kann es gut sein, dass Ihr Kind recht häufig an die Brust möchte. Es „bestellt“ sich seine Milchmenge für die restliche Stillzeit. Das ist ganz normal.
- Sollten Sie das Gefühl haben, Ihre Milch reicht noch nicht aus, melden Sie sich beim Pflegepersonal.

Der dritte bis fünfte Tag

- Etwa 48 Stunden nach der Geburt kommt es zum sogenannten „Milcheinschuss“. (Bei Kaiserschnitt etwas später) Sollten Sie spüren, dass Ihre Brust zunehmend fest wird lassen Sie sich vom Pflegepersonal helfen.
- Sie können die Brust nach dem Stillen kühlen und es ist legitim Schmerzmittel zu nehmen. (Sie bekommen von uns ausschließlich mit dem Stillen verträgliche Schmerzmittel)



Hautkontakt/Bonding

In den ersten Tagen und Wochen ist es normal und auch wichtig, dass Ihr Baby viel direkt bei Ihnen sein möchte. Durch hören, riechen und fühlen kann das Baby sicherstellen, dass es von den Eltern behütet und geschützt wird.

Durch ausgiebigen Haut-zu-Haut Kontakt wird das Kind von Ihnen gewärmt. Versuchen Sie Ihr Kind so häufig wie es Ihnen möglich ist in den Hautkontakt zu nehmen, Sie werden bemerken, dass es dadurch ruhiger und zufriedener ist. Auch der Vater, darf sein Kind gerne im Hautkontakt kennenlernen.

Infos für abgestillte Mütter

Am Anfang wird Ihr Kind nur kleinere Mengen trinken. Dies ist ganz normal und kein Grund zur Sorge. 8-12 Mahlzeiten in 24h sind ganz normal. Bitte füttern sie Ihr Kind immer im Arm, wir leiten Sie hier gerne an. Sie dürfen Ihr Kind gerne im direkten Hautkontakt füttern, dies fördert die Mutter-Kind Bindung.

Auch wenn Sie abgestillt haben, könnte es Veränderungen in ihrer Brust geben. Bitte sagen Sie uns in diesem Fall sofort Bescheid.



Tracking für das Neugeborenen-Hörscreening

Bei Ihrem Kind wird ca. am 2. Lebenstag der Hörtest durchgeführt. Hierzu muss Ihr Kind schlafen. Es ist günstig, wenn Sie sich am 2. Lebenstag beim Pflegepersonal melden, wenn Ihr Kind schläft, damit dieser durchgeführt werden kann.

Unter dem Begriff Tracking versteht man die Nachverfolgung von Kontrolluntersuchungen im Screening auffälliger Kinder. Denn das Ergebnis des Hörscreenings ist noch keine Diagnose. Nur etwa 1 von 30 Kindern, welches im Screening auffällig war, hat tatsächlich eine Hörstörung.

Die für das Hörscreening erhobenen Daten werden verschlüsselt an die Geschäftsstelle Qualitätssicherung im Krankenhaus Stuttgart übermittelt.

Ausschließlich die kontrollbedürftigen Ergebnisse werden an die Trackingzentrale in Heidelberg weitergegeben.

Die personenidentifizierenden Daten werden automatisch nach 12 Monaten nach Beendigung des Trackings wieder gelöscht.

Bitte geben Sie uns die ausgefüllte Einverständniserklärung schnellstmöglich zurück.

Hilfe annehmen

Bei Fragen oder Komplikationen können Sie sich gerne bei uns melden.

Telefonnummer Geburtshilfestation: 07433 9092-3251

Im Fall, dass Ihnen in dieser Ausnahmesituation alles zu viel wird und Sie Unterstützung benötigen, können Sie sich beim Team der schnellen „Frühen Hilfen“ melden. Das Team wird Ihnen beratend zur Seite stehen.

Kontakt:

Frühe Hilfen

Landratsamt Zollernalbkreis

Telefonnummer: 07471 93091799

fruehehilfen@zollernalbkreis.de



Unser Herz schlägt für das Leben. 

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Zollernalb Klinikum Balingen
Tübinger Straße 30
72336 Balingen

