

Willkommen im Leben!

Ankommen

**ZOLLERN
ALB
KLINIKUM**





Großes Glück kann so klein sein.

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Zollernalb Klinikum Balingen
Tübinger Straße 30
72336 Balingen



Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes.

Hiermit erhalten Sie ein paar Informationen, die Ihnen in der ersten Zeit zu Hause helfen sollen.

Wir empfehlen Ihnen für zu Hause eine Hebammenversorgung.

Bitte melden Sie Ihr Kind rechtzeitig zu den Vorsorgeuntersuchungen bei Ihrem Kinderarzt an. Im gelben Vorsorgeheft sind die Termine der Vorsorgeuntersuchungen vermerkt. Eine Liste der Kinderärzte liegt bei.

Bei Fragen können Sie sich gerne bei uns melden.

Telefonnummer Geburtshilfestation: 07433 9092-3251



Stoffwechseltest

Am zweiten bis dritten Lebenstag wird bei Ihrem Kind zur Früherkennung von verschiedenen Stoffwechselerkrankungen Blut abgenommen. Bei einem kontrollbedürftigen Ergebnis werden Sie telefonisch von uns informiert. Bei ambulanter Entbindung oder vorzeitiger Entlassung vor der zweiten Vorsorgeuntersuchung (U₂) sollte der Kinderarzt Blut für den Stoffwechseltest abnehmen.

Vitamin K Prophylaxe

Zur Vorbeugung von gefährlichen Blutungen wird Ihrem Kind 2 mg Vitamin K bei der Vorsorgeuntersuchung U₁, U₂ und U₃ verabreicht.

Vitamin D und Fluor Prophylaxe

Geben Sie Ihrem Kind, ab dem 10. Lebenstag, zur Rachitis- und Kariesprophylaxe täglich eine Tablette Vitamin D mit Fluor. Die Tabletten, bis zur U₃ ausreichend, finden Sie im gelben Vorsorgeheft.

Hörtest

In der Regel ist während des stationären Aufenthaltes ein Hörtest bei Ihrem Kind durchgeführt worden. Bei fehlendem Hörtest oder einem kontrollbedürftigen Befund sollte der Hörtest bei Ihrem Kinderarzt oder HNO-Arzt wiederholt werden.

Ernährung

Wenn möglich, sollten Sie Ihr Kind stillen. Sollte dies jedoch nicht möglich sein, empfehlen wir Ihnen eine Pre-Nahrung. Im Fall, dass in der Familie vermehrt allergische Erkrankungen vorkommen, sollten Sie eine „HA“ Nahrung füttern. Dies ist eine spezielle Nahrung, welche weniger allergieauslösend wirkt.



Informationen zu Infektionen bei Neugeborenen

Wenn Ihr Kind in den nächsten Monaten krank wirkt und folgende Symptome aufweist:

- Das Kind schläft viel und ist schlapp.
- Das Kind trinkt schlecht.
- Das Kind ist blass.
- Das Kind lässt sich nicht beruhigen, schreit vermehrt und anders als sonst .
- Das Kind hat Temperaturschwankungen zum Beispiel Fieber über 38°C oder unter $36,5^{\circ}\text{C}$.

Suchen Sie bitte umgehend Ihren Kinderarzt oder eine Kinderklinik auf. Es kann sich dabei um eine Infektion handeln, die zügig behandelt werden muss.

Kinder- und Jugendärzte im Zollernalbkreis

Albstadt:

- Dr. med. Markus Czempiel
Goethestr. 33
72461 Albstadt
Tel.: 07432/3873
- Dr. med. Markus Koch
Dr. med. Carmen Roth
Untere Vorstadt 7
72458 Ebingen
Tel.: 07431/52041

Balingen:

- Dr. med. Omar Esteban Fernandez
Bahnhofstr. 21
72336 Balingen
Tel.: 07433/21103
- Dr. med. Bernadette Saul
Mörikestraße 7
72336 Balingen
Tel.: 07433/20333
- MVZ Zollernalb
Kinder- & Jugendmedizin
Dr. med. Christine Ringwald &
Tijana Nikolic
Tübinger Str. 8
72336 Balingen
Tel.: 07433/ 9092-5400

Bisingen:

- Dr. med. Claudia Noll-Streich
In der Barr 2
72406 Bisingen
Tel.: 07476/391251

Burladingen:

- Dr. med. Marcela Zaviacicova
Rathausplatz 8
72393 Burladingen
Tel.: 07475/9553410

Hechingen:

- Dr. med. Rita Ziebach
Weilheimer Straße 31
72379 Hechingen
Tel.: 07471/5892
- Jurij Ciokan
Obertorplatz 3
72379 Hechingen
Tel.: 07471/93780
- Dr. med. Werner August
(nur Privatpatienten)
Obertorplatz 12
72379 Hechingen
Tel.: 07471/6201907

Meßstetten:

- MVZ Zollernalb
Kinder- & Jugendmedizin
Dr. med. Brigitte Kneer &
Dr. med. Christine Ringwald
Konradstr. 25
72469 Meßstetten
Tel.: 07431/90673

Wie schläft mein Baby sicher?

- in Rückenlage
- im Schlafsack
- ohne Nestchen, Kissen, Decke,...
- im eigenen Bett im Elternschlafzimmer
- bei Raumtemperatur ca. 18°C
- möglichst gestillt
- Schnuller, sobald das Stillen klappt
(kein Zwang)
- in rauchfreier Umgebung