

## Kontaktaufnahme

Schnell, unbürokratisch und flexibel in der Terminvergabe.



## Prof. Dr. rer. soc. Tanja Catulli

E-Mail: [tanja.catulli@zollernalb-klinikum.de](mailto:tanja.catulli@zollernalb-klinikum.de)

Fon: 07433 9092-2492



### Zollernalb Klinikum Albstadt


Friedrichstr. 39  
72458 Albstadt  
Telefon 07431 99-0

### Zollernalb Klinikum Balingen

Tübinger Str. 30  
72336 Balingen  
Telefon 07433 9092-0

[www.zollernalb-klinikum.de](http://www.zollernalb-klinikum.de)



 **Psychosoziale  
Beratung**

Stärker werdende Veränderungen, Belastungen und Verdichtungen in der Arbeitswelt - aber auch im privaten Umfeld - rufen außergewöhnliche Situationen hervor, die einzelne Menschen allein nicht mehr bewältigen können. Dies geht oft zu Lasten der Arbeitsfähigkeit, die Arbeitsqualität wird beeinträchtigt und das Betriebsklima wird belastet. Durch **psycho-soziale Beratung** werden gesunde Menschen in Problem-, Krisen- und Entscheidungssituationen professionell betreut. Sie unterstützt in solchen Lebensphasen eine Erleichterung, Veränderung oder Lösung herbeizuführen.

### Angebot

Das Zollernalb Klinikum bietet die Inanspruchnahme einer psychosozialen Beratung an. Die Beratung dient als individuelle Hilfestellung, um Probleme offen, aber im geschützten Raum anzusprechen. Gemeinsam werden mit der Beraterin\* gezielt Maßnahmen erarbeitet und in die Wege geleitet.

### Externe Klienten

Preis: 115€

Dauer: 50 Minuten

\*Die Beraterin ist an die Schweigepflicht gebunden.

### Mögliche Beratungsfelder

- Berufliche Veränderungen und Schwierigkeiten
- Physische und psychische Erschöpfungszustände
- Konflikte
- Ängste
- Suchtverhalten
- Psychosomatische Krankheitssymptome
- Krisenintervention
- Persönlich belastende Familienthemen
- Beruf und Pflege

### Arbeitsweise und Haltung

- Klienten- bzw. personenzentrierter Ansatz
- Lotsenfunktion
- Koordination von Hilfsangeboten und Vermittlung weitergehender Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten
- Umfassende Kenntnis und intensive Vernetzung

### Chancen

Entlastung durch:

- Erkennen des Problems
- Erkennen persönlicher Ressourcen und Grenzen
- Aufzeigen passender Lösungsmöglichkeiten und
- Vermittlung erforderlicher Hilfen

### Grenzen

- Psychosoziale Beratung ist eine Vorstufe zur Psychotherapie, kann diese aber niemals ersetzen
- Für den Fall, dass eine weitergehende Begleitung oder andere therapeutische Hilfen notwendig sind, wird bzw. werden diese auf Wunsch vermittelt.