

Pressemitteilung
05.06.2023



Aktionstag im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche am Zollernalb Klinikum

Im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche lädt das Zollernalb Klinikum am Montag, 19. Juni 2023 von 18:00 bis 20:00 Uhr zu mehreren Expertenvorträgen und vielen offenen Gesprächen über das Tabuthema "Beckenboden, Senkung und Inkontinenz" ein.

„Oftmals überwiegt die Scham betroffener Personen, sich bei einem Arzt vorzustellen. Viele Patienten glauben, dass es keine geeigneten Therapien gibt oder dass es, je älter man wird, einfach dazugehört. Dabei gibt es so viele Möglichkeiten, die dabei helfen, Lebensqualität zurückzubekommen und wieder unbeschwert durch das Leben zu gehen“, so Dr. Ipek Gedikli (leitende Oberärztin Beckenbodenzentrum, Frauenheilkunde).

Die Volkskrankheit Inkontinenz betrifft alle Altersgruppen und Geschlechter. Die Gründe für Inkontinenz sind vielfältig. Sie reichen von organischen Veränderungen, Auswirkungen operativer Eingriffe bis hin zu Nachwirkungen einer Geburt. Doch mehr als die Hälfte der Betroffenen wagt sich aus Scham nicht zum Arzt - und bleibt deswegen unbehandelt. Dabei ist Inkontinenz in den meisten Fällen linderbar und oft sogar heilbar. Abfinden muss sich mit dem Problem heute niemand mehr. Das Spektrum der Therapien reicht von schlichter Gewichtsreduktion über Physiotherapie und Medikamenten bis hin zu operativen Eingriffen.

Jeder zehnte Deutsche, quer durch die Altersgruppen und Geschlechter, leidet unter Inkontinenz, und noch immer fällt es vielen Inkontinenten schwer, sich ärztliche Hilfe zu suchen.

Die Veranstaltungen, die im Rahmen der Welt-Kontinenz-Woche im Zollernalb Klinikum in Balingen stattfinden, ermuntern zum Arztbesuch, senken die Hemmschwellen und klären über Behandlungsmöglichkeiten auf.

Programm:

Der Beckenboden jüngerer Frauen - aus Sicht einer Hebamme

Margit Herrmann
Hebamme

Inkontinenz ist kein Schicksal

Dr. med. Ipek Gedikli
Leitende Oberärztin Beckenbodenzentrum, Frauenheilkunde

Ernährung - Gewicht & Inkontinenz haben nichts miteinander zu tun oder doch?

Elvira Kalbacher
Diätassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE

Die gutartige Prostatavergrößerung & ihre Auswirkungen

Dr. Carsten Frohme
Oberarzt, Urologie

Ursachen der Stuhlinkontinenz & Therapieoptionen

Peter Mohr
Leitender Oberarzt Viszeralchirurgie, Proktologie

Einfache Übungen zur Stabilisierung des Beckenbodens

Simone Schorn-Koch
Physiotherapeutin

Selbsthilfegruppe: Inkontinenz

Tina Morlok
AOK

Moderration

Prof. rer. soc. Tanja Catulli

Veranstaltungsort:

Zollernalb Klinikum
Cafeteria
Tübinger Str. 30
72336 Balingen

Alle Interessierten sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.
Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.